

SC 6400 е напълно автоматичен, цифров уред за много бързо и прецизно измерване на кръвното налягане и пулса на китката по осцилометричен метод. Апаратът съдържа чувствителни електронни елементи, затова го пазете от силни електромагнитни полета или вибрации.

Какви стойности на кръвното налягане са нормални? Кръвното налягане е твърде високо, ако долната му стойност е над 90 mm живачен стълб (Hg) и/или горната - над 160 mm. В такъв случай трябва незабавно да се обърнете към лекар. Поддържането на такова високо кръвно налягане продължително време е опасно за Вашето здраве, тъй като се уврежда кръвоносната система. В случай, че горната стойност на кръвното налягане е между 140 и 160 mm и/или долната стойност е между 90 и 95 mm, също трябва да се обърнете към лекар. Освен това за контрол ще бъде необходимо редовно сами да измервате кръвното си налягане. При много ниско кръвно налягане, а именно под 105 mm за горната стойност и/или под 60 mm за долната стойност също трябва да се обърнете към лекар.

Състояние	Долна	Горна	Мерки
Хипотония	<60	<105	контрол от лекар
Нормално	60-90	105-140	самоконтрол
Гранична хипертония	90-95	140-160	контрол от лекар
Лека хипертония	95-105	>160	контрол от лекар
Средна хипертония	105-115	>160	контрол от лекар
Тежка хипертония	>115	>160	спешно на лекар!

Допълнителни указания:

- Ако в спокойно състояние се измерват нормални стойности на кръвното налягане, но при физическо или душевно натоварване се установяват повишени стойности, тогава може да е налице т.нар. "лабилна хипертония". При подозрение за такова нещо се обърнете към лекар.

- Ако правилно измерената долна стойност на кръвното налягане е над 120 mm, тогава незабавно трябва да се потърси лекар.

Съставни части на апарата:

1. Маншета за китката
3. Течнокристален дисплей
4. Бутон за паметта (M). Запамята до 85 измервания.
5. Бутон за изключване/включване (O/I) и стартиране на измерването.
6. Бутон за (T) – използва се за задаване на година, месец, ден и час.
7. Индикатор за налягането със 6 зони.
9. Отделение за батериите. Използвайте алкални батерии LR03. Ако няма да използвате апарата продължително време, тогава извадете от него батериите.

Провеждане на измерването

Поставете батерии в апарата. Апаратът може да запомни до 85 бр. измервания с дата и час, затова при първоначалното му включване въведете година, месец, дата и час.

Поставете апарата както е показано на картинката от оригиналното ръководство. Ако маншетата на апарата не е пристегната достатъчно, се получава погрешен резултат! При повторни измервания кръвта се задържа в съответната китка, което може да доведе до погрешни резултати. Ето защо, преди да се пристъпи към повторно измерване, трябва да се направи пауза от 5 минути или след като ръката е била държана най-малко 3 минути вдигната нагоре.

- Махнете предметите (например ръчен часовник) и украшенията от съответната китка. Нахлузете маншетата на апарата върху китката.

- Разстоянието между маншетата и дланта трябва да бъде около 10 mm (вижте горната фигура на стр. 11 на оригиналното ръководство).

- Притегнете и фиксирайте маншетата около китката, така че да е прилегла удобно и да не е твърде стегната. Между маншетата и китката не трябва да остава хабина.

- Поставете ръката си на маса с дланта нагоре. Повдигнете ръката си с подложка, така че тя да бъде приблизително на височината на сърцето. Маншетата трябва да е свободна (да не е затисната с нещо). Останете така 2 минути преди да пристъпите към измерване.

- Измерването трябва да се прави винаги на една и съща китка, за да могат да се сравняват резултатите от различните измервания.

- След поставяне на маншетата може да се пристъпи към измерването. Натиснете бутона O/I START, за да включите апарата. Помпата започва да надува маншетата. На дисплея се показва текущо покачващото се налягане.

- След достигане на необходимото налягане помпата спира и то започва да спада. С големи цифри на дисплея се показва налягането в маншетата.

- Когато измерването е завършено се показва измерената горна и долна стойност на кръвното налягане и пулсът.

Памет

Апаратът запамята автоматично последните 85 измерени стойности. Ако натиснете бутон MEMORY, на дисплея се показва последната измерена стойност. При повторно натискане на бутона се показва предпоследната стойност и т.н.

- За да изтриете измерване. Натиснете M за да влезете в режим памет и изберете измерване, което искате да изтриете. Натиснете и задръжте бутон I/O за около 4 секунди. На дисплея ще се появи съобщение dEL и номерът на измерването. Потвърдете с бутон I/O.

- За да изтриете всички измервания влезте в режим преглед на измервания, натиснете и задръжте бутон I/O бутон за около 4 секунди, ще се появи съобщение dEL, натиснете бутон M и ще се появи съобщение dEL ALL, натиснете бутон I/O за потвърждение.

Проблеми и тяхното отстраняване:

Проблем:

при включване на апарата на дисплея не се показва нищо, макар че са поставени батерии.

Отстраняване:

1. Да се провери дали батериите са поставени правилно по отношение на полюсите.
2. При необичайна индикация подменете батериите.

Проблем:

апаратът многократно не измерва кръвното налягане или показва твърде ниски или твърде високи стойности.

Отстраняване:

1. Да се провери дали маншетата е поставена правилно.
2. Да се повтори измерването при пълно спокойствие и спазване на предписанията от точка 5.

Проблем:

При различните измервания се получават различни резултати, макар че апаратът функционира нормално и показва нормални стойности. Измерените стойности се отличават от тези, измерени от лекар.

Отстраняване:

Запишете си дневното развитие на стойностите и се посъветвайте с Вашия лекар.

Допълнителни указания

Височината на кръвното налягане се колебае и при здрави хора. За сравняване на резултатите от измерванията е важно те да се извършват при еднакви условия! Ако въпреки това има по-големи от 15 mm колебания в резултатите и/или многократно чувате неравномерен пулс, обрънете се към лекаря си.

Преди допускане на апарата до продажба той е бил подложен на строги клинични тестове, при които е използваната компютърна програма за измерване и проверка от опитни лекари-специалисти.

В никакъв случай не се опитвайте сами да ремонтирате апарата! След отваряне на апарата от неупълномощени за това лица губите всякаква гаранция върху него!

Грижи за апарата и техническо поддържане

- Не излагайте апарата на екстремни температури влажност, прах или пряка слънчева светлина.
- Маншетата съдържа чувствителен херметичен балон. Затова манипулирайте внимателно с нея и избягвайте нейното усукване или огъване.

- Почиствайте апарата с мек, сух парцал. Не използвайте бензин, разреждители или други подобни разтворители. Петна върху маншетата могат да се отстранят предпазливо с влажна кърпа и малко сапунен разтвор. Маншетата не бива да се пере!

- Внимавайте да не изпуснете апарата. Той не бива да е изложен на силни сътресения.

- Никога не отваряйте апарата! Ако направите това, заводската калибровка става невалидна.

Производител: Scala GmbH Германия
Европейски сертификат за медицинска техника CE 0197

Вносител: Щайнбергер ООД

София, ул. Хан Аспарух 1
тел. 02 / 952 51 44