

ЦИФРОВ АПАРАТ ЗА ИЗМЕРВАНЕ НА КРЪВНО НАЛЯГАНЕ

1. Какво представлява iBr A40?

Това е автоматичен, цифров уред за бързо и прецизно измерване на кръвното налягане и пулса на китката по осцилометричен метод.

Апаратът съдържа чувствителни електронни елементи, затова избягвайте силни електрически или електромагнитни полета в непосредствена близост до него (например мобифони, микровълнова печка). Те могат да повлияят временно върху точността на апарата.

2. Какви стойности на кръвното налягане са нормални? Кръвното налягане е твърде високо, ако долната му стойност е над 90 мм живачен стълб (Hg) и/или горната - над 160 мм. В такъв случай трябва незабавно да се обърнете към лекар. Поддържането на такова високо кръвно налягане по-продължително време е опасно за Вашето здраве, тъй като се уврежда кръвоносната система. В случай, че горната стойност на кръвното налягане е между 140 и 160 мм и/или долната стойност е между 90 и 95 мм, също така трябва да се обърнете към лекар. Освен това за контрол ще бъде необходимо редовно сами да измервате кръвното си налягане. Също и при много ниско кръвно налягане, а именно под 105 мм за горната стойност и/или под 60 мм за долната стойност, трябва да се обърнете към лекар.

| <u>Състояние</u> | <u>Долна</u> | <u>Горна</u> | <u>Мерки</u> |
|---------------------|--------------|--------------|------------------|
| Хипотония | <60 | <105 | контрол от лекар |
| Нормално | 60-90 | 105-140 | самоконтрол |
| Гранична хипертония | 90-95 | 140-160 | контрол от лекар |
| Лека хипертония | 95-105 | >160 | контрол от лекар |
| Средна хипертония | 105-115 | >160 | контрол от лекар |
| Тежка хипертония | >115 | >160 | спешно на лекар! |

Допълнителни указания:

- Ако в спокойно състояние се измерват нормални стойности на кръвното налягане, но при физическо или душевно натоварване се установяват повишени стойности, тогава може да е налице т.нар. "лабилна хипертония". При подобно поведение се обърнете към лекар.

- Ако правилно измерената долна стойност на кръвното налягане е над 120 мм, тогава незабавно трябва да се потърси лекар.

3. Съставни части на апарата:

Маншета за китката, капак на отделението за батериите, течнокристален дисплей (LCD), бутон за сверяване на вградения часовник "TIME"- символ часовник, бутони за паметта "MEMO" и "RCAL", бутон за вкл./изкл. "ON/OFF", бутон "START" и стартиране на измерването

Маншетата е за обиколка на китката от 13,5 до 19,5 см.

4. Пускане на апарата в действие

4.1. Поставяне на батериите. След разопаковане на апарата поставете най-напред батериите.

Отделението за батериите се намира до течнокристалния дисплей. Внимание!

- След като върху дисплея се даде предупреждение, че батериите са изтощени, апаратът отказва да действа, докато не се подменят батериите.

- Използвайте алкални батерии тип AAA 1,5 V. Не се препоръчва използването на акумулаторни батерии 1,2 V.

- Ако няма да използвате по-продължително време апарата, тогава извадете от него батериите.

Контрол на функционирането: за проверка на всички елементи на индикацията натиснете бутона O/I и го дръжте натиснат.

При изправност на дисплея трябва да се появят всички елементи на индикацията.

5. Провеждане на измерването

Апаратът може да запомни до 60 измервания.

5.1 След като сте поставили батериите, натиснете бутон "ON/OFF".

5.2 Поставете апарата правилно на китката - както е показано на картинката

Ако маншетата на апарата не е пристегната достатъчно, се получава погрешен резултат!

При повторни измервания кръвта се задържа в съответната китка, което може да доведе до погрешни резултати. Ето защо, преди да се пристъпи към повторно измерване, трябва да се направи пауза от 5 минути или след като ръката е била държана най-малко 3 минути вдигната нагоре.

а) Махнете предметите (например ръчен часовник) и украшенията от съответната китка. Нахлузете маншетата на апарата върху китката.

б) Разстоянието между маншетата и дланта трябва да бъде около 10 мм. Притегнете и фиксирайте маншетата около китката, така че да е прилегла удобно и да не е твърде стегната. Между маншетата и китката не трябва да остава лабина.

г) Поставете ръката си на маса с дланта нагоре. Повдигнете ръката си с подложка, така че тя да бъде приблизително на височината на сърцето.

Маншетата трябва да е свободна (да не е затисната с нещо). Така останете 2 минути да седите, преди да пристъпите към измерването.

д) Измерването трябва да се прави винаги на една и съща китка, за да могат да се сравняват резултатите от различните измервания.

5.3. Измервателен процес

След поставяне на маншетата може да се пристъпи към измерването:

а) Натиснете бутон "START", за да стартирате измерването. Помпата започва да надува маншетата. На дисплея се показва текущо покачващото се налягане в маншетата.

б) След достигане на необходимото налягане помпата спира и то започва бавно да спада. С големи цифри на дисплея се показва налягането в маншетата. Когато апаратът установи пулса, на дисплея започва да мига символа на сърце и при всеки удар на сърцето се издава и звуков сигнал.

в) Когато измерването е завършено, се издава по-продължителен звуков сигнал. Сега се показва измерената горна и долна стойност на кръвното налягане, както и пулсът. Пример: горна стойност 118, долна стойност 73, пулс 75 Резултатите от измерването се показват до изключване на апарата. Ако в продължение на 5 минути не натиснете някой бутон, апаратът се изключва автоматично за щадене на батериите.

5.4. Преждевременно прекъсване на измерването. Ако се наложи това, натиснете бутона "START". Апаратът изпуска тогава веднага въздуха в маншетата.

5.5. Запаметяваща функция

Апаратът запаметява автоматично последните 60 измерени стойности. С бутони "МЕМО" и "RCAL" може да разгледате предишни запаметени измервания.

Указание: измерванията не бива да се правят непосредствено едно след друго, тъй като се получават погрешни резултати. Ето защо изчакайте няколко минути в спокойно седнало или легнало положение.

6. Съобщения за грешки и неизправности

При възникване на грешка по време на измерването, то се прекъсва и трябва да се повтори. За някои от неизправностите на дисплея се дава индикация – **EE**.

Обикновено причините са: неправилно поставена маншетата или изтощени батерии.

Проблем: измерените стойности се отличават от тези, измерени от лекар.

Отстраняване: запишете си дневното развитие на стойностите и се посъветвайте с Вашия лекар.

Допълнителни указания

Височината на кръвното налягане се колебае и при здрави хора. За сравняване на резултатите от измерванията е важно те да се извършват при еднакви условия! Ако въпреки това има по-големи от 15 мм колебания в резултатите и/или многократно чувате неравномерен пулс, обърнете се към лекаря си.

Преди пускане на апарата в продажба той е бил подложен на строги клинични тестове, при които използвана и компютърна програма за измерване. Ако въпреки всичко възникнат технически проблеми с апарата, обърнете се към сервиза на фирмата.

В никакъв случай не се опитвайте сами да ремонтирате апарата! След отваряне на апарата от неупълномощени за това лица губите всякаква гаранция върху него!

7. Грижи за апарата и техническо поддържане

а) Не излагайте апарата на екстремни температури влажност, прах или пряка слънчева светлина.

б) Маншетата съдържа чувствителен херметичен балон. Затова манипулирайте внимателно с нея и избягвайте нейното усукване или огъване.

в) Почиствайте апарата с мек, сух парцал. Не използвайте бензин, разреждители или други подобни разтворители. Петна върху маншетата могат да се отстранят предпазливо с влажна кърпа и малко сапунен разтвор. Маншетата не бива да се пере!

г) Внимавайте да не изпуснете апарата. Той не бива да е изложен на силни сътресения.

д) Никога не отваряйте апарата! Ако направите това, заводската калибровка става невалидна.

ГАРАНЦИОННА КАРТА

Всички производствени дефекти се отстраняват безплатно до 12 месеца от датата на закупуване.

Гаранцията губи валидността си при неправилна експлоатация или съхранение, както и при опит

за ремонт или внасяне на изменения от страна на купувача.

Важи само ако е представена с документ за продажба на един от следните адреси:

София, ул. "Хан Аспарух" 1

София, бул. "Прага" 22

Пловдив, ул. "Самара" 20

Варна, ул. "Поп Харитон" 10

Русе, бул. "Съединение" 37

Стара Загора, ул. "Ген. Столетов" 113 (сградата на НТС)

Плевен, ул. "Д. Константинов" 23

Бургас, ул. „Христо Ботев“ 97

Велико Търново, ул. „Мармарлийска“ 35

тел.: 952-51-44

тел.: 851-05-05

тел.: 96-23-16

тел.: 60-04-24

тел.: 83-60-75

тел.: 62-45-52

тел.: 82-28-22

тел.: 84-22-00

тел.: 67-03-62